



reducecept

Oculus Go Handbuch

Version: 8. März 2021



Oculus Go headset

In diesem Handbuch erklären wir Ihnen, wie Sie Ihr Oculus Go Headset für den Gebrauch mit Reducept vorbereiten. Sie beginnen, indem Sie die Oculus App auf Ihrem Smartphone installieren und danach Ihr Handy und Ihr Oculus Go Headset aneinander zu koppeln. Dann verbinden Sie das Headset mit Ihrem WiFi-Netzwerk und starten "Reducept" auf Ihrem Oculus Go Headset.

Inhalt

Gut zu wissen, bevor Sie anfangen!	3
Installieren Sie die Oculus-App auf Ihrem Handy	5
Anmelden in der Oculus-App	8
Ihr Headset mit Ihrem Handy verbinden	11
Reducept auf Ihrem Headset installieren	13
Anmelden in der Reducept-App	16



Gut zu wissen, bevor Sie anfangen!

Toll, dass Sie Reducept ausprobieren! Wir werden Ihnen hier ein wenig über das Produkt erzählen und gleich danach finden Sie eine Anleitung, wie Sie Reducept auf Ihrer Oculus Go installieren können.

Zielgruppe

Reducept wurde für Menschen mit chronischen Schmerzen entwickelt. Chronische Schmerzen sind definiert als anhaltende oder wiederkehrende Schmerzen, die länger als die normale Heilungszeit einer Krankheit oder Verletzung oder länger als drei bis sechs Monate andauern. Reducept wurde an Menschen im Alter von 18 bis 80 Jahren getestet. Bei jüngeren Kindern liegen keine Daten zur Wirksamkeit des Produktes vor. Bei Personen ab 65 Jahren wird oft Hilfe benötigt, um das Programm zu installieren und sich mit ihm vertraut zu machen, aber danach können auch ältere Personen mit dem Programm Verbesserungen erzielen.

Mögliche Risiken

Sie verwenden Reducept auf eigene Gefahr. Die App selbst birgt zum jetzigen Zeitpunkt nur wenige bekannte Risiken. Es ist jedoch möglich, dass das Spielen auf der Oculus Go für Sie unangenehm ist. Wenn Sie beim Spielen stärkere Schmerzen verspüren, hören Sie sofort auf zu spielen und wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Hausarzt.

Zu möglichen Risiken beim Spielen auf Ihrem VR-Headset empfehlen wir Ihnen, das Handbuch Ihres VR-Headset zu lesen.

Es ist auch möglich, dass Ihnen beim Betrachten des Bildschirms schwindlig wird. Wenn dies bei Ihnen der Fall ist, hören Sie bitte auf zu spielen und wenden Sie sich an Ihren Arzt.

Trotz des psychosozialen Ansatzes von Reducept und des geringen Risikos der Intervention gibt es einige Kriterien, die bei der Anwendung von Reducept beachtet werden sollten. Wir empfehlen Reducept nicht zu verwenden bei:

- Psychotische Störungen: Jede Störung, bei der ein Patient Schwierigkeiten hat, zwischen der Realität und der fiktiven VR-Welt zu unterscheiden, kann potenziell zu einer Zunahme der Verwirrung führen
- Demenz: Jede Störung, bei der der Patient Schwierigkeiten hat, zwischen der realen Welt und der fiktiven VR-Welt zu unterscheiden, kann möglicherweise zu einer Zunahme der Verwirrung führen
- Psychiatrische Komorbidität: Es wird empfohlen, vor der Anwendung von Reducept eine psychiatrische Komorbidität zu behandeln.
- Unter 18 Jahren: Reducept wurde für Erwachsene entwickelt. Zum Zeitpunkt der Erstellung dieses Artikels werden Machbarkeitsstudien zur Anwendung von Reducept bei Jugendlichen durchgeführt
- Audiovisuelle Störungen: wenn sie die Nutzung von VR beeinträchtigen



Aktueller Stand der Forschung

Innerhalb von Reducept verwenden wir verschiedene psychologische Behandlungstechniken. Zum Beispiel kognitive Verhaltenstherapie, Akzeptanz- und Commitment-Therapie, Achtsamkeit und Hypnotherapie¹. Diese Techniken sind in der Vergangenheit ausgiebig erforscht worden und haben sich als effektiv erwiesen.

Virtual Reality (VR) wurde in letzter Zeit ebenfalls als effektive Behandlungstechnik mit vielversprechenden Ergebnissen erforscht.

Reducept hat sich dafür entschieden, die gut erforschten psychologischen Behandlungstechniken mit VR zu kombinieren. Derzeit laufen mehrere Studien, um den Erfolg von Reducept zu untersuchen.

Für weitere Informationen besuchen Sie die Website: reducept.com/de/forschung.

CE-Kennzeichnung

Reducept hat ein CE-Kennzeichen. Dieses Kennzeichen bescheinigt, dass das Produkt den geltenden Vorschriften im Europäischen Wirtschaftsraum entspricht. Die CE-Nummer lautet: 2019/682-01

¹ Fennema & Zantema, 2019





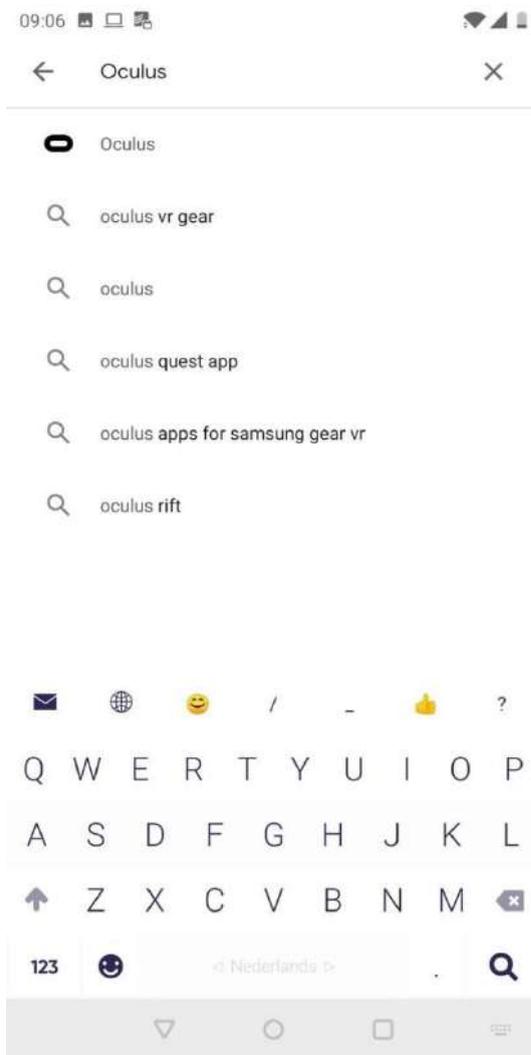
Installieren Sie die Oculus-App auf Ihrem Handy

1. Öffnen Sie den iTunes Store (auf iPhones) oder den Google Play Store (auf Android-Handys).



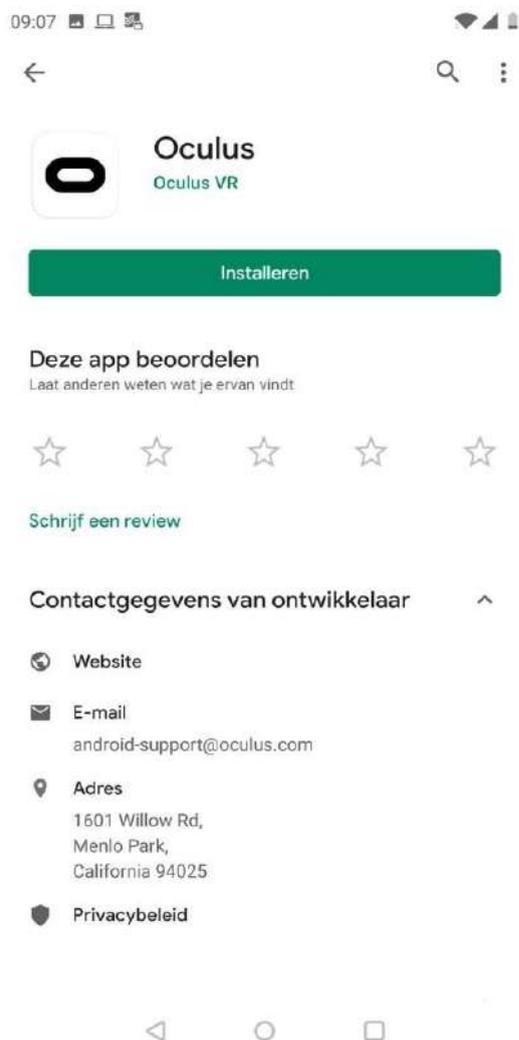


2. Suchen Sie im Suchfeld nach 'oculus'. Wählen Sie die Oculus-App in den Suchergebnissen aus.



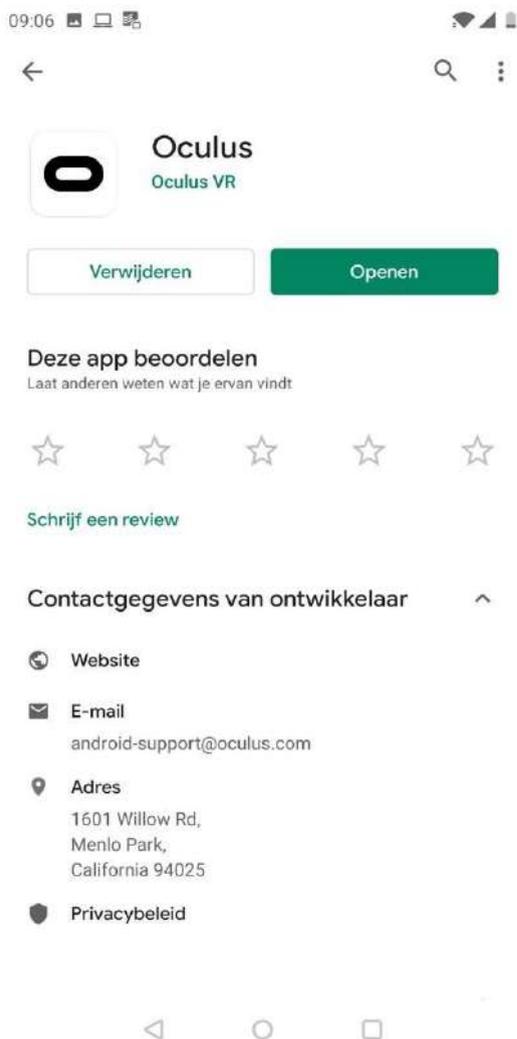


3. Klikken Sie auf 'Installieren'





4. Klicken Sie auf 'öffnen'. Die Oculus-App wurde auch zum Startbildschirm Ihres Handys hinzugefügt.



Anmelden in der Oculus-App

1. Öffnen Sie die Oculus-App auf Ihrem Handy (siehe den Schritt 'Installieren Sie die Oculus-App auf Handy').

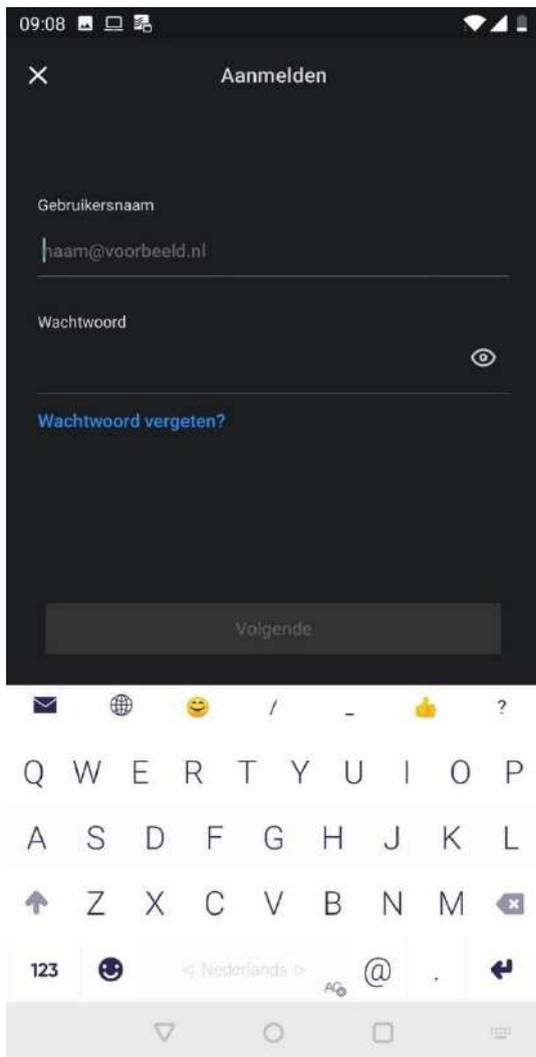


2. Drücken Sie auf 'Login' auf dem Willkommensbildschirm der Oculus-App.



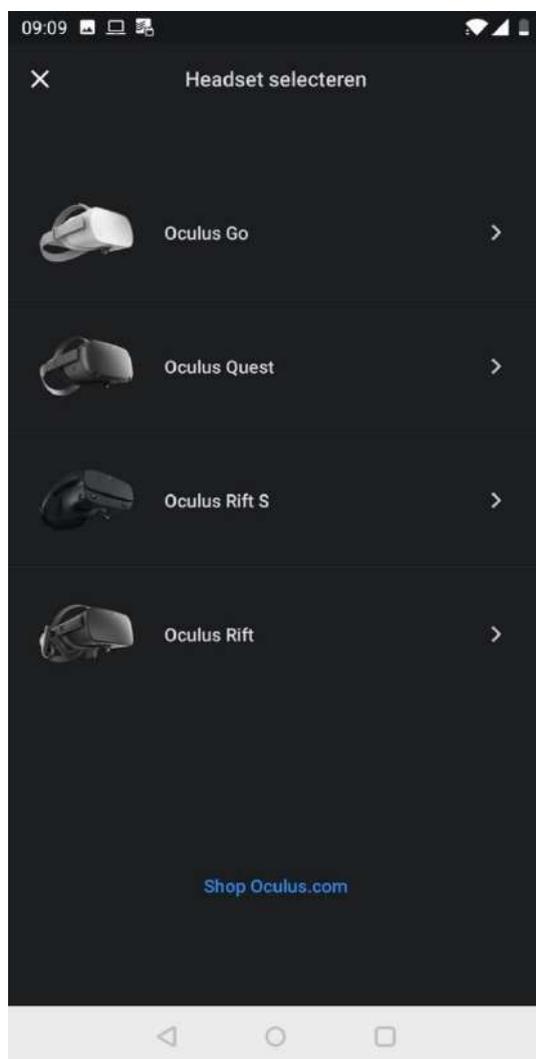


3. Geben Sie den Benutzernamen und das Passwort Ihres Oculus-Accounts ein.





4. Sie sehen jetzt den Bildschirm 'Headset auswählen'. Fahren Sie mit dem Schritt 'Verbinden Sie Ihr Headset mit Ihrem Handy' fort.



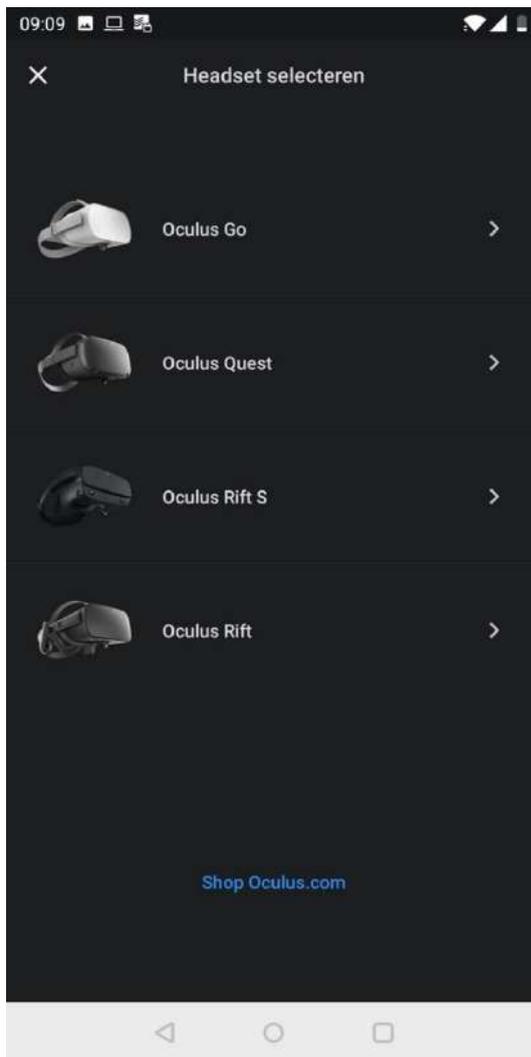
Ihr Headset mit Ihrem Handy verbinden

1. Nachdem Sie den Schritt 'Anmelden in der Oculus-App' abgeschlossen haben, wird der Bildschirm 'Headset auswählen' in der Oculus-App angezeigt.





2. Drücken Sie auf 'Oculus Go'.





3. Folgen Sie den Schritten in der Oculus-App, um Ihr Handy mit Ihrem Headset zu verbinden.



Reducept auf Ihrem Headset installieren

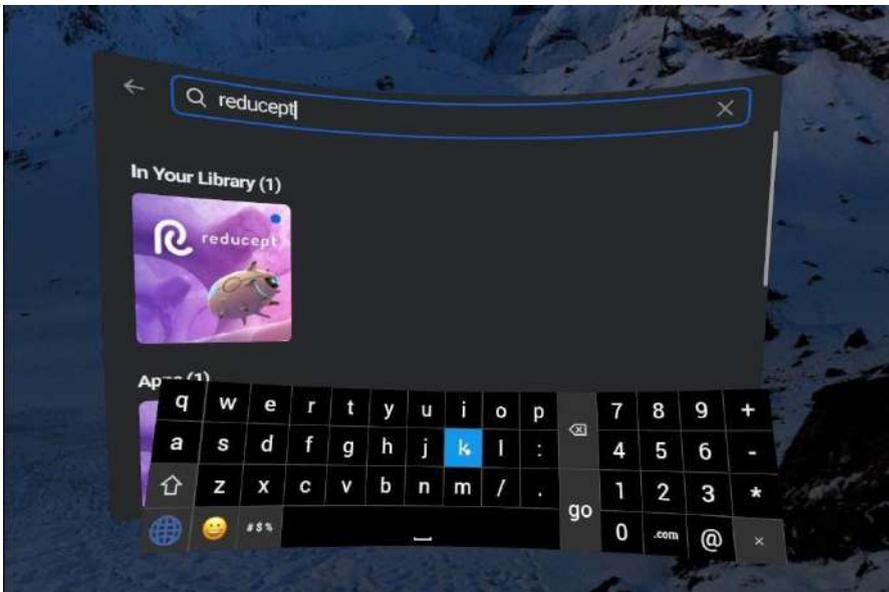
1. Schalten Sie das Oculus Go Headset ein und setzen Sie es auf. Sehen Sie für weitere Informationen: <https://support.oculus.com/183135912238400/>



2. Benutzen Sie Ihren Controller, um auf den Gegenstand 'Suchen' zu zeigen und drücken Sie den Abzug.



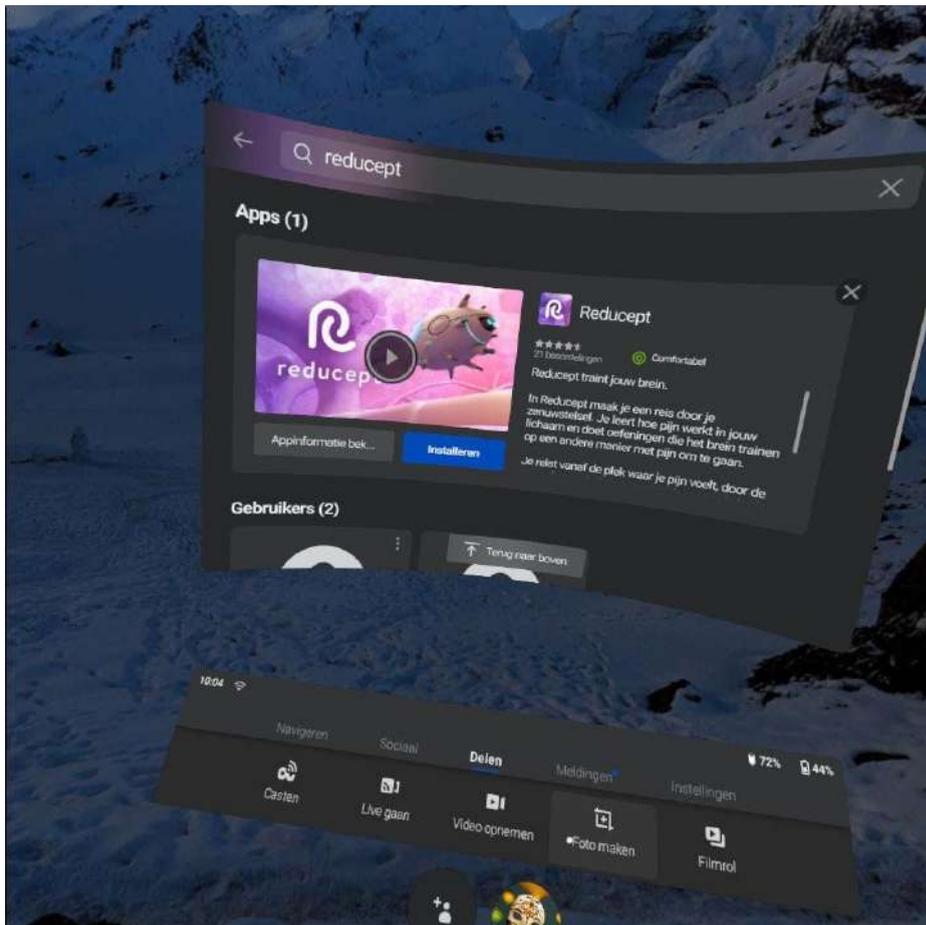
3. Nun tippen Sie das Wort Reducept ein und wählen 'Go'.



4. Sie können jetzt die Reducept-App sehen. Benutzen Sie Ihren Controller, um auf die App zu zeigen und sie zu installieren.



(Warten Sie bis die Installation abgeschlossen ist)





5. Sobald die Installation abgeschlossen ist, können Sie die Reducept-App öffnen. Die Reducept-App startet jetzt.



Anmelden in der Reducept-App

1. Starten Sie die Reducept App wie in 'Reducept auf Ihrem Headset installieren' beschrieben.



2. Richten Sie Ihr Visier auf 'Login'.



3. Geben Sie Ihre E-Mail-Adresse und das Passwort ein, das Sie im Dashboard von Reducept festgelegt haben, und zielen Sie mit dem Visier auf die Schaltfläche 'Login'.





4. Sie sind jetzt eingeloggt.

