



reducecept

Pico Handbuch

Version: 8. März 2021

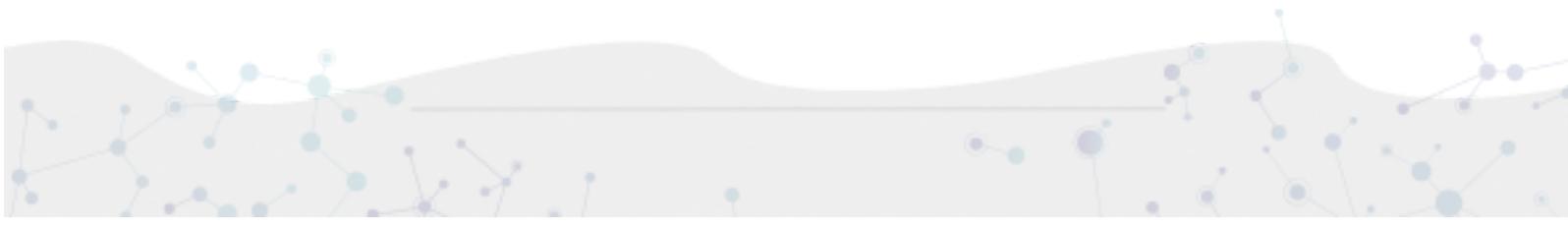


Pico-Headset

In diesem Handbuch erklären wir Ihnen, wie Sie Ihr Pico-Headset für die Verwendung von Reducept vorbereiten. Sie können damit beginnen, das Headset mit Ihrem WiFi-Netzwerk zu verbinden und anschließend das Reducept-Spiel auf dem Pico herunterzuladen. Starten Sie jetzt mit Reducept auf Ihrer Pico!

Inhalt

Gut zu wissen, bevor Sie anfangen!	3
Wie Sie erstmalig Ihr Gerät einrichten	5
Wie Sie das Gerät mit dem Wifi verbinden	6
Wie Sie Reducept im Pico-Shop herunterladen	7
Wie Sie sich in der Reducept app anmelden	8
Tipps & Tricks	10





Gut zu wissen, bevor Sie anfangen!

Toll, dass Sie Reducept ausprobieren! Wir werden Ihnen hier ein wenig über das Produkt erzählen und gleich danach finden Sie eine Anleitung, wie Sie Reducept auf Ihrer Pico installieren können.

Zielgruppe

Reducept wurde für Menschen mit chronischen Schmerzen entwickelt. Chronische Schmerzen sind definiert als anhaltende oder wiederkehrende Schmerzen, die länger als die normale Heilungszeit einer Krankheit oder Verletzung oder länger als drei bis sechs Monate andauern. Reducept wurde an Menschen im Alter von 18 bis 80 Jahren getestet. Bei jüngeren Kindern liegen keine Daten zur Wirksamkeit des Produktes vor. Bei Personen ab 65 Jahren wird oft Hilfe benötigt, um das Programm zu installieren und sich mit ihm vertraut zu machen, aber danach können auch ältere Personen mit dem Programm Verbesserungen erzielen.

Mögliche Risiken

Sie verwenden Reducept auf eigene Gefahr. Die App selbst birgt zum jetzigen Zeitpunkt nur wenige bekannte Risiken. Es ist jedoch möglich, dass das Spielen auf dem VR-Headset für Sie unangenehm ist. Wenn Sie beim Spielen stärkere Schmerzen verspüren, hören Sie sofort auf zu spielen und wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Hausarzt.

Zu möglichen Risiken beim Spielen auf Ihrem VR-Headset empfehlen wir Ihnen, das Handbuch Ihres eigenen VR-Headset zu lesen.

Es ist auch möglich, dass Ihnen beim Betrachten des Bildschirms schwindlig wird. Wenn dies bei Ihnen der Fall ist, hören Sie bitte auf zu spielen und wenden Sie sich an Ihren Arzt.

Trotz des psychosozialen Ansatzes von Reducept und des geringen Risikos der Intervention gibt es einige Kriterien, die bei der Anwendung von Reducept beachtet werden sollten. Wir empfehlen Reducept nicht zu verwenden bei:

- Psychotische Störungen: Jede Störung, bei der ein Patient Schwierigkeiten hat, zwischen der Realität und der fiktiven VR-Welt zu unterscheiden, kann potenziell zu einer Zunahme der Verwirrung führen
- Demenz: Jede Störung, bei der der Patient Schwierigkeiten hat, zwischen der realen Welt und der fiktiven VR-Welt zu unterscheiden, kann möglicherweise zu einer Zunahme der Verwirrung führen
- Psychiatrische Komorbidität: Es wird empfohlen, vor der Anwendung von Reducept eine psychiatrische Komorbidität zu behandeln.
- Unter 18 Jahren: Reducept wurde für Erwachsene entwickelt. Zum Zeitpunkt der Erstellung dieses Artikels werden Machbarkeitsstudien zur Anwendung von Redcuept bei Jugendlichen durchgeführt
- Audiovisuelle Störungen: wenn sie die Nutzung von VR beeinträchtigen



Aktueller Stand der Forschung

Innerhalb von Reducept verwenden wir verschiedene psychologische Behandlungstechniken. Zum Beispiel kognitive Verhaltenstherapie, Akzeptanz- und Commitment-Therapie, Achtsamkeit und Hypnotherapie¹. Diese Techniken sind in der Vergangenheit ausgiebig erforscht worden und haben sich als effektiv erwiesen.

Virtual Reality (VR) wurde in letzter Zeit ebenfalls als effektive Behandlungstechnik mit vielversprechenden Ergebnissen erforscht.

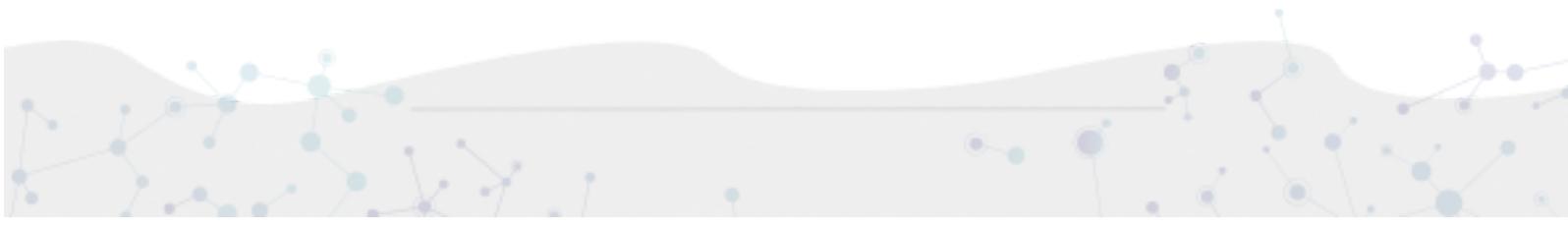
Reducept hat sich dafür entschieden, die gut erforschten psychologischen Behandlungstechniken mit VR zu kombinieren. Derzeit laufen mehrere Studien, um den Erfolg von Reducept zu untersuchen.

Für weitere Informationen besuchen Sie die Website: reducept.com/de/forschung.

CE-Kennzeichnung

Reducept hat ein CE-Kennzeichen. Dieses Kennzeichen bescheinigt, dass das Produkt den geltenden Vorschriften im Europäischen Wirtschaftsraum entspricht. Die CE-Nummer lautet: 2019/682-01

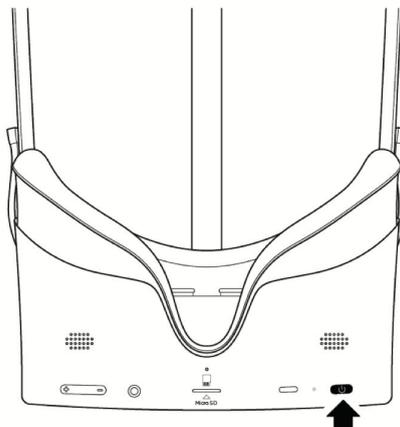
¹ Fennema & Zantema, 2019



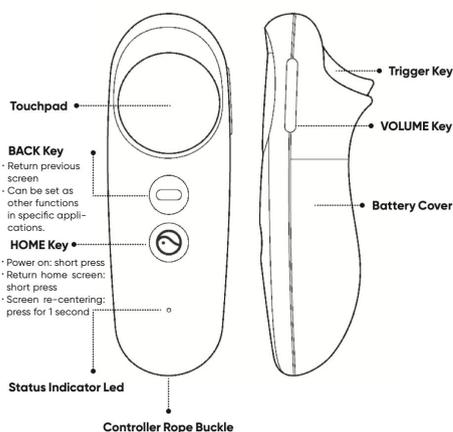


Wie Sie erstmalig Ihr Gerät einrichten

1. Schalten Sie die Pico G2 4K ein und drücken Sie etwa 3 Sekunden lang die Taste "On".



2. Die Installationshilfe wird automatisch gestartet
 - a. Wenn Sie möchten, können Sie nun den Controller anschließen. Andernfalls klicken Sie auf Überspringen.



- b. Wählen Sie die Sprache aus. - Klicken Sie dann auf "Ok".
- c. Die Schaltflächen werden im Headset erklärt. - Klicken Sie auf "Ok".
- d. Die Datenschutzvereinbarung erscheint im Headset. Akzeptieren Sie diese und klicken Sie auf "weiter".
- e. Der Radius wird erklärt - klicken Sie auf "weiter".



f. Sie befinden sich jetzt im Hauptmenü der Pico G2 4K.

Wie Sie das Gerät mit dem Wifi verbinden

1. Klicken Sie auf das WiFi-Symbol in der Taskleiste.
2. Klicken Sie auf "WLAN", um es ein- oder auszuschalten.
3. Das Headset sucht automatisch nach einem WiFi in der Nähe.
4. Wählen Sie WiFi und gib das Passwort ein.
5. Klicken Sie nach der Eingabe auf die Enter-Taste.
6. Klicken Sie auf Verbinden - das Headset verbindet sich mit dem ausgewählten WiFi.



Wie Sie Reducept im Pico-Shop herunterladen

1. Klicken Sie im Pico-Hauptmenü auf "Speichern".
2. Erstellen Sie ein Pico-Konto auf dem Gerät oder registrieren Sie Ihr Konto hier

https://us-passport.picovr.com/register/regpre?lang=en_US

3. Suchen Sie im Shop nach der Reducept-App.
4. Klicken Sie auf Herunterladen.
5. Die App erscheint dann in Ihrer Bibliothek.



Wie Sie sich in der Reducept app anmelden

1. Starten Sie die Reducept-App wie unter 'Starten von Reducept auf Ihrem Headset' beschrieben.
2. Richten Sie Ihr Visier auf 'Login'.

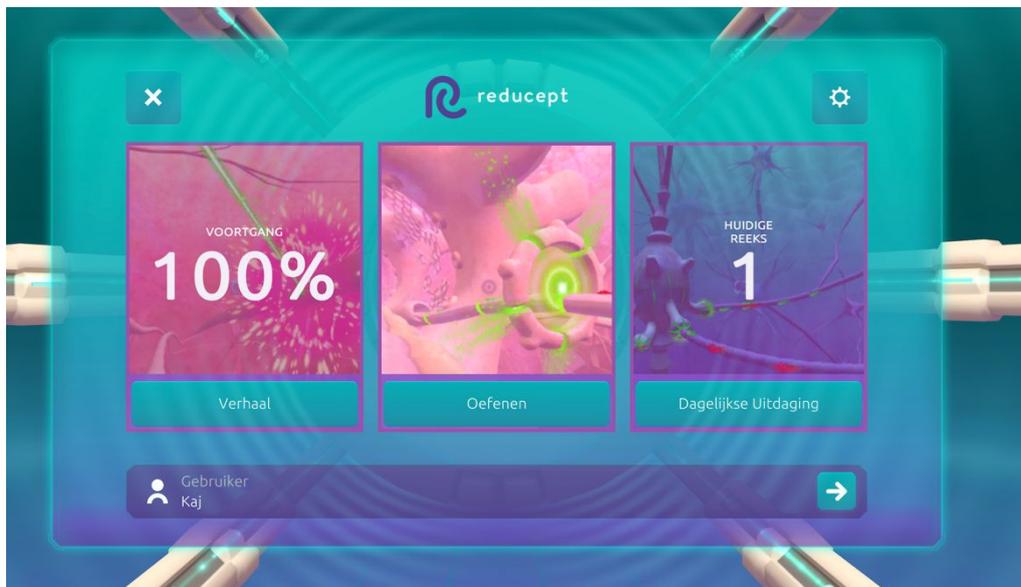


3. Geben Sie Ihre E-Mail-Adresse und das Passwort ein, das Sie im Dashboard von Reducept festgelegt haben, und richten Sie dann Ihr Visier auf die Schaltfläche 'Login'.





4. Sie sind jetzt angemeldet.





Tipps & Tricks

Pico-Taste

Die Pico-Taste befindet sich auf dem Controller und auf dem Headset. Auf der Schaltfläche befindet sich das Pico-Symbol.

- Wenn Sie die Pico-Taste einige Sekunden lang gedrückt halten, gelangen Sie jederzeit in das Hauptmenü. Hierdurch wird die App nicht geschlossen, sondern nur verkleinert.
- Durch ein Doppelklicken auf die Schaltfläche Pico wird der Aufgabenmanager geöffnet. Sie sind dann in der Lage zu 'Wechseln' oder die aktive App zu 'schließen'.
- Um die Ansicht zu "zentrieren", gucken Sie geradeaus und halten Sie die Pico-Taste (entweder auf am Headset oder auf dem Controller) für etwa 2 Sek gedrückt.

Zurück-Taste

Mit der Zurück-Taste können Sie zur vorherigen Seite wechseln, hierdurch wird die aktuelle Anwendung nicht geschlossen.

